

## 여주 추출물의 항산화 효과

이지은, 김동욱<sup>1,\*</sup>, 신혜진, 황단비  
인제대학교; <sup>1</sup>인제대학교 제약공학과  
(pedkim@inje.ac.kr\*)

사람의 피부 노화의 주 원인은 활성산소에 의한 피부 손상이다. 활성산소는 화학물질, 자외선, 혈액순환장애, 스트레스 등으로 생산되며 사람의 몸에서 산화작용을 일으킨다. 이렇게 되면 세포막, 세포구조가 손상되고 세포가 기능을 잃거나 변질된다. 활성산소를 제거하는 대표적인 항산화제로 vitamin C, 카로틴, 카테킨 등이 알려져 있으며 천연 항산화 소재에 대한 관심도 높아지는 추세이다.

여주(momordica charantia)는 박과의 한 해살이 풀로 세계적인 장수초 중 하나인 오키나와에서 건강식품 소재로 사용되고 있다. 예로부터 어린 열매와 종피는 식용으로 사용되고 종자는 약용으로 사용되어 왔다. 여주는 식물 인슐린이라 불리며, 면역력을 강화시키는 Vitamin C와 베타카로틴과 같은 항산화 성분이 다량 함유되어 있어 당뇨병의 합병증에 효과가 있는 것으로 알려져 있다.

본 연구에서는 시장에서 얻은 여주를 동결 건조한 뒤 추출하여 얻은 추출물의 항산화 효과를 시험하여 화장품소재로서의 응용가능성을 조사하고자 하며 항산화 효과 시험으로는 전자공여능 측정, Superoxide dismutase(SOD) 유사 활성 측정, Xanthine oxidase 저해활성을 측정하여 그 결과로 항산화 효능을 평가한다.